

Frauen

Stand: 31.12.2025

100 m	11,19	Kwayie, Lisa Marie	1996	26.07.2020	Regensburg
200 m	22,77	Kwayie, Lisa Marie	1996	30.09.2019	
400 m	55,39	Krause-Jentsch, Anouk	2005	17.08.2024	Sonderhausen
800 m	2:07,75	Preßler, Kerstin	1962	29.06.1986	
1000 m					
1500 m	4:17,91	Preßler, Kerstin	1962	28.06.1986	
3000 m	8:57,00	Preßler, Kerstin	1962	18.08.1989	
5000 m	15:37,47	Preßler, Kerstin	1962	01.06.1989	
10000 m	31:55,51	Preßler, Kerstin	1962	19.07.1990	
10 km	32:53	Preßler, Kerstin	1962	03.03.1991	
25 km	1:26:18	Preßler, Kerstin	1962	03.05.1987	
25 km Mannschaft					
Halbmarathon	1:13:00	Preßler, Kerstin	1962	20.09.1992	Tyneside /GBR
Marathon	2:29:40	Preßler, Kerstin	1962	01.03.1992	Los Angeles /USA
Marathon Mannschaft					
100 m H	14,47	Lara-Rodriguez, Melina	2005	16.06.2024	Berlin
400 m H	57,91	Krause-Jentsch, Anouk	2005	08.07.2023	Kassel
3000 m H					
4X100 m	46,80	Lara-Rodriguez, M. (05); Belau, L. (07); Krieger, K. (06); Gierer, J. (06)		26.07.2024	Koblenz
4x400 m	3:45,79	Belau, L. (07); Krause-Jentsch, A. (05); Krieger, K. (06); Kamml, V. (07)		29.06.2024	Braunschweig
3x800 m	7:18,42	Amoako, Lois (07); Krieger, Katharina (06); Heidel, Kathleen (99)		05.04.2025	Berlin
Weit	5,99	Franzke, Antonia	2004	18.07.2021	Berlin
Hoch	1,72	Vogel, Sabine	1964	14.06.1986	
Drei	12,07	Kels, Lisa	2004	23.08.2020	Berlin
Stab	2,50	Brückner, Pamela	1981	13.06.1995	Berlin
Kugel	13,16	Miethke, Petra	1971	09.07.1991	
Diskus	46,48	Beunder, Renate	1970	03.05.1997	
Speer	46,69	Franzke, Antonia	2004	22.05.2022	Ludwigsfelde
Hammer	57,35	Beunder, Renate	1970	13.05.1998	
7-Kampf	4189	Heidel, Kathleen 17,83-1,52-8,85-27,18-4,81-34,44- 2:20,36	1999	13./14.07.202	Spandau

100 m	11,66	Kwayie, Lisa Marie	1996	08.08.2014	Bochum-Wattenscheid
200 m	23,86	Kwayie, Lisa Marie	1996	31.05.2014	Weinheim
400 m	55,39	Krause-Jentsch, Anouk	2005	17.08.2024	Sonderhausen
800 m	2:08,00	Kamml, Viktoria	2007	28.05.2023	Berlin
1000 m					
1500 m	4:28,63	Kamml, Viktoria	2007	10.06.2023	Berlin
3000 m	9:59,96	Kamml, Viktoria	2007	16.09.2023	Berlin
5000 m	17:46,88	Müller, Susanne	1964	15.06.1983	
10000 m	36:52,1	Müller, Susanne	1964	30.04.1983	
10 km	38:48	Pahnke, Julia	1993	18.03.2012	
25 km	1:41:30	Müller, Susanne	1964	25.09.1983	Frankenberg
25 km Mannschaft					
Halbmarathon	1:51:41	Belhachemi, Sandra	1976	04.04.1993	
Marathon					
Marathon Mannschaft					
100 m H	14,47	Lara-Rodriguez, Melina	2005	16.06.2024	Berlin
400 m H	57,91	Krause-Jentsch, Anouk	2005	08.07.2023	Kassel
2000 m H	8:36,26	Rittel, Elisabeth	1988	17.05.2006	Berlin
4X100 m	46,80	Lara-Rodriguez, M. (05); Belau, L. (07); Krieger, K. (06); Gierer, J. (06)		26.07.2024	Koblenz
4x400 m	3:45,79	Belau, L. (07); Krause-Jentsch, A. (05); Krieger, K. (06); Kamml, V. (07)		29.06.2024	Braunschweig
3x800 m	7:50,36	Geisler, Sommerfeld, Czepluch		24.06.1989	
Weit	5,99	Franzke, Antonia	2004	18.07.2021	Berlin
Hoch	1,65	Riefling, Carola	1966	10.03.1984	Köln
Drei	12,07	Kels, Lisa	2004	23.08.2020	Berlin
Stab	2,50	Brückner, Pamela	1981	13.06.1995	
Kugel	12,76	Miethke, Petra	1971	23.06.1990	
Diskus	38,66	Loewel, Sophia	2004	11.09.2021	Bremen
Speer	46,69	Franzke, Antonia	2004	22.05.2022	Ludwigsfelde
Hammer	50,61	Pütbrese, Laura	2003	18.05.2022	Berlin
5-Kampf	4509e	Riefling, Carola 15,89-1,64-6,81-4,75-2:37,77	1966	7./8.7.1984	
7-Kampf	6308e	Riefling, Carola	1966	7./8.7.1984	
4-Kampf	3749	Schawaller, Beate 16,1-1,52-8,68-27,2	1970	04.06.1988	

100 m	11,96	Kwayie, Lisa Marie	1996	29.06.2013	Mannheim
200 m	24,17	Belau, Lilith	2007	02.07.2023	Berlin
400 m	56,47	Belau, Lilith	2007	24.06.2023	Lübeck
800 m	2:08,00	Kamml, Viktoria	2007	28.05.2023	Berlin
1000 m					
1500 m	4:28,63	Kamml, Viktoria	2007	10.06.2023	Berlin
3000 m	9:59,96	Kamml, Viktoria	2007	16.09.2023	Berlin
5000 m	21:09,02	Leppin, Celina	1987	10.05.2003	
10000 m					
10 km	40:59	Pahnke, Laura	1996	04.03.2012	
25 km					
25 km Mannschaft					
Halbmarathon					
Marathon					
Marathon Mannschaft					
100 m H	14,04	Reetz, Nadine	2004	20.06.2021	Regensburg
400 m H	60,73	Krause-Jentsch, Anouk	2005	17.07.2022	Ulm
2000 m H					
4X100 m	47,71	Spaniol, A. 2005, Goerigk, C. 2004, Reetz, N. 2004, Franzke, A. 2004		17.07.2021	
4x400 m					
4x800 m					
Weit	5,99	Franzke, Antonia	2004	18.07.2021	Berlin
Hoch	1,61	Spaniol, Alina	2005	15.09.2022	Berlin
		Rasmus, Ronja	2008	01.07.2023	Berlin
Drei	12,07	Kels, Lisa	2004	23.08.2020	Berlin
Stab	2,50	Brückner, Pamela	1981	13.06.1995	Berlin
Kugel	13,81	Franzke, Antonia	2004	20.08.2021	
Diskus	38,66	Loewel, Sophia	2004	11.09.2021	Bremen
Speer	48,01	Franzke, Antonia	2004	18.07.2021	
Hammer	60,63	Amasheh, Yasmin Sophie	2006	01.06.2023	Berlin
7-Kampf	4698	Weber, Rosalie 15,53-1,56-11,78-12,85-5,17- 37,80-2:40,94	2005	24.07.2021	

Männer

Stand: 31.12.2025

100 m	10,8	Sieverits, Helmut		1962	
	11,05	Condé, Ismail-Jean	1992	29.05.2022	Rhede
200 m	22,44	Neumann, Marcel	1997	10.07.2016	
300 m	35,0	Buchholz, Werner			
400 m	48,17	Stadler, Milan	2007	19.07.2024	Banska Bystrica
500 m	67,0	Buchholz, Werner			
		Poschmann, Lothar			
600 m	83,9	Kuschka, Günther	1954		
800 m	1:50,12	Heinrich, Marvin	1997	28.06.2015	Mannheim
1000 m	2:22,7	Sensburg, Ingo	1949	03.06.1971	
1500 m	3:42,8	Sensburg, Ingo	1949	02.07.1977	
2000 m	5:07,2	Sensburg, Ingo	1949	04.08.1978	
3000 m	7:56,3	Sensburg, Ingo	1949	09.06.1979	
5000 m	13:33,0	Sensburg, Ingo	1949	21.05.1976	Köln
10000 m	28:42,0	Sensburg, Ingo	1949	11.09.1976	Lübeck
15000 m		Sensburg, Ingo	1949	04.05.1978	
20000 m	1:02:31	Sensburg, Ingo	1949	04.05.1978	
Stundenlauf	19241,75 m	Sensburg, Ingo	1949	04.05.1978	
5 km	17:26	Zernikau, Jarne	2009	07.09.2024	Berlin
10 km	31:06	Krannich, Christian	1984	20.03.2011	
25 km	1:15:16	Sensburg, Ingo	1949	04.04.1981	Neumünster
25 km Mannschaft	3:53:38,1	Sensburg - Wegner - Rathjen		16.04.1978	Frankenberg
Halbmarathon	1:06:33	Sensburg, Ingo	1949	1986	
Halbmarathon Mannschaft	3:27:10	Baumgart, O. 69 -1:07:43/ Lüdtkke, T. 66 - 1:07:57/ Aschenbrenner, M. 64 - 1:11:30		10.04.1994	Melle
Marathon	2:16:48	Sensburg, Ingo	1949	28.09.1980	Waldkraiburg
Marathon Mannschaft	7:08:01	Sensburg - Rathjen - Rose		24.07.1977	Portz/Köln
110 m H	15,15	Hoffmann, Thomas	1966	26.06.1986	
200 m H	27,6	Fenske, Thomas			
400 m H	55,8	Westermann, Axel	1967	07.06.1985	
	56,13	Hoffmann, Thomas	1966	18.05.1985	
2000 m H	5:58,0	Weiß, Michael		1968	
3000 m H	8:54,6	Weiß, Michael		30.06.1973	
4X100 m	42,2	Grellmann 50 - Nierentz 70 - Galle 61 - Müller, O. 69		10.08.1990	
4X200 m	1:30,5				
4x400 m	3:21,6	Merker - Witte - Volkel - Fenske		1956	
4x800 m	7:46,0	Ladewig - Hoffmann - Sensburg - Tuplik		1971	
3x1000 m	7:26,8	Ladewig - Matzke, R. - Sensburg		1969	
4x1500 m	15:48,6	Hoffman - Breyer - Sensburg - Ladewig		1971	Hannover
Weit	7,29	Müller, Oliver	1969	25.09.1993	
Hoch	2,19	Buß, Martin	1976	28.07.1995	
Drei	14,95	Hong, Xu	1999	15.07.2017	
Stab	4,60	Müller, Oliver	1969	16.05.1992	
Kugel	13,10	Schattling		1936	
		Hermannek, Pertti	1969	26.06.1988	
		Müller, Oliver	1969		kann auch nur 13,09 sein
Diskus	40,78	Müller, Oliver	1969	03.08.1991	
Speer	62,18	Müller, Oliver	1969	18.09.1994	
Hammer	55,57	Müller, Ronny	2004	25.06.2023	Lübeck
5-Kampf	3370	Braun, Wolfgang		1963?	
		23,4 - 50,39 - 6,26 - 33,20 - 4:10,4			
taucht nicht in der Berliner Ewigenbestenliste auf; erst 1966 als OSC-er mit 3276 Punkten					
5-Kampf Mannschaft	8362	Müller, O. 3246 - Domrös 2710 - Matysiak 2406			
10-Kampf	6999	Müller, Oliver	1969	1./2.08.1992	

100 m	10,9	Galle, Henry	1961	29.09.1979	Hamburg
		Knoll, Andreas		12.08.1982	
		Litfin, Mario	1967	21.05.1983	
200 m	22,44	Neumann, Marcel	1997	10.07.2016	
400 m	48,17	Stadler, Milan	2007	19.07.2024	Banska Bystrica
800 m	1:50,12	Heinrich, Marvin	1997	28.06.2015	Mannheim
1000 m	2:27,9	Sensburg, Ingo	1949	1967	Köln
1500 m	3:45,31	Heinrich, Marvin	1997	31.05.2016	
3000 m	8:20,6	Sensburg, Ingo	1949	16.07.1968	
5000 m	14:43,44	Landmann, Marc	1994	26.07.2013	Rostock
10000 m	31:20,2	Sensburg, Ingo	1949	13.04.1968	
5 km	17:26	Zernikau, Jarne	2009	07.09.2024	Berlin
15 km	49:46	Baumgart, Olaf	1969	11.09.1988	Herten-Berlich
25 km	1:31:49	Bagehorn, Jens	1966	17.03.1984	Schladen
25 km Mannschaft	4:38:39			17.03.1984	Schladen
Marathon	2:51:08	Döge, Thomas	1949	28.09.1980	Waldkraiburg
Marathon Mannschaft	8:56:07	Bagehorn - Westermann - Rolle		1984	Essen
110 m H	14,87	Hoffmann, Thomas	1966	21.07.1985	
400 m H	55,8	Westermann, Axel	1967	07.06.1985	
	56,13	Hoffmann, Thomas	1966	18.05.1985	
2000 m H	6:01,77	Westermann, Axel	1967	20.07.1985	
4X100 m	44,7	Haupt - Briegert, V. - Hicken - Krajewski		19.07.1980	
4x400 m					
3x1000 m	7:53,2	Stanske - Wilcke, M. - Kuschka		1972	
Olympische Staffel	3:37,7	Ladewig - Kuhn - Haberland - Fried		1964	
Schweden- staffel	2:06,7	Sensburg - Grabsch - Hoke - Stowasser		1966	
Weit	6,92	Langwald			
Hoch	2,19	Buß, Martin	1976	28.07.1995	
Drei	14,95	Hong, Xu	1999	15.07.2017	
Stab	4,00	Müller, Oliver	1969	19.06.1988	
Kugel	14,41	Hermannek, Pertti	1969	25.08.1987	
Diskus	41,54	Müller, Oliver	1969	20.06.1987	
Speer	55,58	Müller, Oliver	1969	15.08.1987	
Hammer	63,39	Müller, Ronny	2004	01.06.2023	Berlin
5-Kampf	6236	Müller, Oliver	1969	04.06.1988	
10-Kampf	12366	Müller, Oliver	1969	4./5.6.1988	
		11,6 - 6,49 - 12,02 - 1,76 - 2:58,11 - 15,30 - 35,94 - 3,90 - 52,36 - 54,53			
	6515	Müller, Oliver	1969	4./5.7.1987	

100 m	10,9	Litfin, Mario	1967	21.05.1983	
200 m	23,13	Neumann, Marcel	1997	06.06.2014	
400 m	48,17	Stadler, Milan	2007	19.07.2024	Banska Bystrica
800 m	1:53,76	Heinrich, Marvin	1997	28.05.2014	Koblenz
1000 m	2:36,7	Gehrmann, Alexander	1978	29.06.1995	
1500 m	4:00,71	Matysik, Nico	1995	10.06.2012	Potsdam
3000 m	8:28,65	Matysik, Nico	1995	20.07.2012	
5000 m	16:12,93	Westermann, Axel	1967	09.04.1983	Wiesau
10000 m					
5 km	17:26	Zernikau, Jarne	2009	07.09.2024	Berlin
10 km	32:26	Matysik, Nico	1995	20.03.2011	
110 m H	15,03	Siggelkow, Andreas	1969	01.07.1984	
400 m H	56,2	Hoffmann, Thomas	1966	06.07.1983	
2000 m H	6:07,04	Gerig, Sebastian	1984	22.07.2001	Lübeck
4X100 m	46,46			22.06.1999	
4x400 m	3:56,9	Müller, O. 69 - Tallarek, J. 68 - Schuler, M 68 - Gutschmidt, R. 69		23.09.1984	
3x1000 m	8:21,8	Lipinski v., J. 73 - Heide, G. 74 - Tahirovski, A. 74		30.05.1990	
Weit	6,87	Siggelkow, Andreas	1969	04.07.1986	
Hoch	1,94	Hong, Xu	1999	23.05.2015	
Drei	14,61	Hong, Xu	1999	09.07.2016	
Stab	2,90	Kolinko, Helge	2013	30.09.2023	
Kugel 5kg	10,96	Kolinko, Helge	2013	30.09.2023	
Diskus	43,84	Müller, Oliver	1969	05.10.1985	
Speer	35,61	Heinrich, Marvin	1997	12.06.2014	
Hammer	60,71	Müller, Ronny	2004	19.06.2021	
10 Kampf	4.926	Kolinko, Helge	2013	30.09.2023	