

## **Nachbericht Hallensaison | Start und Ausblick Sommersaison 2024**

Am 20.04. starteten bereits die ersten Athletinnen und Athleten von uns in die Sommersaison. Den Auftakt gibt es im Mehrkampf der U12/ 14 und von Kathleen bei der LG Nord, auch Milan und Helge waren dort mit ihren ersten Läufen über 300m bzw. 300m-Hürden am Start. Die Trainingsgruppen der U16-20 waren beim Rudower Saisonstart auf der Bahn dabei.

### **Top Ergebnisse mit 27 Medaillen belohnt**

Bevor es aber so richtig draußen losgeht und wo viele Highlight auf unsere Sportlerinnen und Sportler warten, heißt es heute auf die erfolgreiche Hallensaison zurückzuschauen. Der Winter steht bekanntlich ja immer etwas im Schatten des Sommers. Der NSF war trotzdem bei einigen wichtigen Wettkämpfen am Start. Insgesamt holten unsere Athletinnen und Athleten in der Zeit von Dezember 2023 bis Februar 2024 26 Medaillen. Zwölfmal glänzten sie Gold, siebenmal Silber und achtmal gab es Bronze. Alle Gewinnerinnen und Gewinner findet ihr unten aufgelistet. Neben dem Gewinn von Edelmetall wurden auch bereits in der Halle viele persönliche Bestleistungen erreicht und Top Platzierungen erzielt.

Ein Höhepunkt der Hallensaison war sicher die Teilnahme an den Deutschen U20-Hallen-Meisterschaften in Dortmund. Dort wurde die Neuköllner Sportfreunde von Johanna, Katharina, Melina, Milan und Lilith vertreten. Lilith lief über die 400m souverän zu Bronze und das als U-18 Athletin. Besonders gefreut haben wir uns über das Comeback von Lisa in dieser Hallensaison. Nach langer Verletzungspause konnte sie wieder gut trainieren und damit erfolgreich in die Olympiasaison starten. Der Traum von einer zweiten Reise zu Olympischen Spielen kann also weitergeträumt werden. Lisa gewann Silber über 200m bei der Deutschen-Hallen-Meisterschaften.

### **Berliner-Leichtathletikverband benennt vier unserer Athletinnen ins DEGEWO Junior Team bzw. ins Lotto Team Berlin**

Am 22.2.2024 hat der Berliner-Leichtathletikverband Viktoria, Anouk und Johanna in das DEGEWO Junior Team berufen. Unsere Sprintkönigin Lisa gehört erneut zum Lotto Team Berlin. Durch die Berufung erhalten die Sportlerinnen eine Förderung für Wettkämpfen und Trainingsreisen.

Für beide Förderprogramme wurden insgesamt 25 Sportlerinnen und Sportler benannt. Dass wir als NSF davon vier stellen, ist ein erneuter Beweis der Leistungsstärke unseres Vereines.

### **Ausblick auf die Sommersaison**

Aktuell bereien sich von der U-12 bis zu unseren Master-Athletinnen und Athleten alle auf die Sommersaison vor. Das absolute Highlight wäre die erneute Nominierung von Lisa für die Olympischen Spiele in Paris. Aber auch einige unserer U-18 und U-20 Athletinnen und Athleten können sich berechnete Hoffnungen auf eine Teilnahme bei den U-18 Europameisterschaften im Juli in der Slowakei bzw. den U-20 Weltmeisterschaften Ende August machen.

Für alle anderen gilt es bei nationalen bzw. regionalen Wettkämpfen die Neuköllner Sportfreunde erfolgreich zu vertreten und Neuköllner SportFREUDE zu verbreiten.

Wir gratulieren allen zu den Erfolgen und wünschen maximale Freude für die bevorstehende Saison.

Hier findet Ihr aufgelistet alle Medaillen-Gewinnerinnen und Gewinner der Hallensaison

## **Frauen**

Lisa Silber 200m (Deutsche-Hallen-Meisterschaften) | Antonia Gold Kugelstoßen (offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften) | Lilly Bronze Speer (Berlin-Brandenburgische-Meisterschaften Winterwurf)

## **U18 und U20-Team**

### *Deutsche U20-Hallen-Meisterschaften*

Lilith 400m mit PB Bronze

### *Norddeutsche-Hallen-Meisterschaften U20*

Lilith Gold 200m und Silber 400m | Johanna 5. Platz 60m

### *Berlin-Brandenburgischen-Hallenmeisterschaften U20*

Lilith Gold 400m | Milan Gold 400m | Lilith, Johanna, Melina, Katharina Gold 4x200m | Melina Gold 60m-Hürden | Johanna Silber 60m

## **U16-Team**

### *Berliner-Hallenmeisterschaften*

4x200m Gold Staffel mit Mariella, Allyson, Marlene, Malika | Mehrkampf-Mannschaft Gold für Allyson, Marlene, Mariella, Malika, Annika | Mariella Gold Speer | Marlene Silber Mehrkampf Block Wurf | Malika 60m Bronze | Allyson Bronze Weitsprung und Hochsprung

## **U12 und U14-Team**

### *Berliner-Hallenmeisterschaften*

Freddi Gold Weitsprung M10 | Demi Gold Weitsprung und 50m | Alwin Gold 60m-Hürde M12 | Johan Silber Weitsprung M11 | Lilly Silber 60m W12 | Demi Silber 800m W11 | Alwin Bronze Weitsprung M12

## **Masters-Team**

### *offene Berliner-Brandenburgischen-Hallenmeisterschaften*

Annika Silber 60m und Bronze 200m W55 | Katja K. Bronze 60m W45 | Werner Bronze 60m M55 | Thomas Bronze Kugel M50

### *Norddeutsche-Meisterschaften Winterwurf*

Katja H. Silber Hammer